

Directrice : F. GIRARD

☎ : 05 55 96 43 79

✉ : f.girard@ch-ussel.fr

2 Avenue du Dr Roullet

19208 USSSEL Cedex

Secrétariat IFSI

☎ : 05 55 96 40 23

✉ : ifsi@ch-ussel.fr

Secrétariat IFAS

☎ : 05 55 96 42 56

✉ : ifas@ch-ussel.fr

Secrétariat
Formation Continue

☎ : 05 55 96 43 49

✉ :
formationcontinue
@ch-ussel.fr

Siret : 26 19 275 03 000 19

N° de déclaration d'activité :

74 19 P 00 16 19

**Certification qualifiante au
titre de la catégorie
d'actions suivantes :**

- Actions de formation
 - Action permettant de valider les acquis de l'expérience (VAE)
- N°QUA2109AOCHUSS
du 31/12/2024 au 30/12/2027



Premiers Secours
en Santé Mentale
France

APPRENDRE À AIDER

Formation PSSM : PREMIER SECOURS EN SANTE MENTALE



PUBLIC CONCERNÉ

Tout public : Professionnels de structures médico-sociales ou d'organismes ayant passé une convention.

Pré requis : Aucun

CONTEXTE

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui eux apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté. La formation permet de développer ses compétences d'observation et d'écoute pour accompagner une personne présentant une souffrance psychique. Il s'inspire de la formation aux premiers secours physiques, mais développe un plan d'action différent : un secouriste en santé mentale pourra intervenir à plusieurs reprises pour approcher, écouter, reconforter, encourager et renseigner la personne pour la diriger vers des soins adaptés.

CONTENU

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale liées aux pathologies dépressives, anxieuses, psychotiques, état de stress post-traumatique ou prises de substance

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Partage d'expériences en interactivité
- Brainstorming
- Jeu de rôle
- Support vidéo
- Apports d'outils utiles (coordonnées, adresses, sites web, flyers...)

EVALUATION DE L'ATTEINTE DES OBJECTIFS :

L'évaluation de l'atteinte des objectifs est réalisée d'une part à partir d'un quiz d'auto-positionnement et d'autre part à partir de quelques questions posées par la formatrice aux participants, en fin de formation.

LIEU : IFSI Ussel

INTERVENANTS : Formateur PSSM France

,

CALENDRIER : 29 et 30 octobre 2026

8 et 9 avril 2027

DUREE : 2 journées soit 14 heures de formation - 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Nombre de participants minimum : 8

ACCUEIL : 8 participants minimum et 16 participants maximum

COÛT : 250 € par participant (manuel des premiers secours en santé mentale d'une valeur de 30 € inclus)